

Rotary International
2009~2010



ロータリーの未来は
あなたの手に

中村ロータリークラブ

週報(2009~2010)

会 長/佐 竹 義 典	創 立/昭 和 3 8 年 1 0 月 2 日
幹 事/荒 井 浄	例会日/水 曜 日 1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 3 0
会報委員長/黒 石 伸 二	例会場/新 ロ イ ヤ ル ホ テ ル 四 万 十 事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F
	TEL(0880)35-4551 FAX(0880)35-4553
	●ホームページ http://www.nakamura-rc.com/

週報 No.2142

第2273回 平成21年10月28日(晴れ)

本日のプログラム：会員スピーチ 島井会員 佐竹会長
11月4日のプログラム：会員スピーチ (財団・米山各委員長)
11月11日のプログラム：会員スピーチ 野球大会(四国予選)の報告

【会長挨拶】佐竹会長

- ・四万十川ウルトラマラソンのボランティアにご参加の皆さんご苦労様でした。皆さんのサポートとご声援により、当クラブより60キロの部で2名の完走者が出ました。
- ・先週、米山奨学生の張希(ジャンシー)さんを迎えての3クラブ合同例会で、大杉米山奨学会委員長には、2日間に渡り奨学生のお世話いただきありがとうございました。今月は米山推進月間です。皆様のご協力をお願いします。
- ・野球部の皆さんは今週の土・日曜日は高松での四国大会です。甲子園を目指してがんばってください。

【幹事報告】荒井幹事

- ・米山奨学生カウンセラーの小野山敬一様より訪問時の礼状
- ・ガバナー事務所より
- ①09-10年度地区協議会記録配布
- ②「友」インターネット速報』402、403
- ③09-10年度地区大会仮登録の案内
- ・四万十の日実行委員会より
- 隅田川市民交流実行委員会の四万十市訪問についての案内
- 11/7(土)やかた舟「神川」で船上交流会
- 11/8(日)「アカメ館」にてミニフォーラム
- ・青少年健全育成四万十市民会議より第18回ふるさとかち歩き大会開催の案内
- 11月1日(日)お祭り広場~佐田沈下橋・・・午前10時出発~午後1時到着



● 本日のプログラム

会員スピーチ 佐竹義典会長 島井和久会員

「四万十川ウルトラマラソン」

■佐竹義典会長

60歳のときにウルトラマラソンを始めました。1回目は42kmで歩けなくなってリタイヤし、2回目はゆっくり行き過ぎて47kmで足は大丈夫でしたが、根性が足らずリタイヤしました。

そして、今回が3回目です。2度あることは3度あるか、3度目の正直となるかというところで何とか完走できました。それもタイムリミットの1時間前に帰ってくることができました。今回、完走できましたのは皆さんの声援と伴走者の渡辺源治さんのおかげでした。渡辺さんは大阪空港ロータリークラブの会員で64歳です。昨年、12時間で100kmマラソンを完走しております。一年中、日本各地や世界を走っているランナーでフルマラソンは50回を数えるそうです。私が昨年リタイヤしたのを非常に残念がってくださり、ゴールの喜びを是非味わってほしいと今回、私をサポートする為にわざわざ60kmに落として、一緒に走ってくださいました。

レース前の計画で、前半の体力があるうちに貯金をすることなどいろいろ教わりました。前半は、ほぼ計画通りの4時33分に川登に到着しました。残り13kmでタイムリミットまで3時間。

体力的に最も厳しい時間帯でした。昨年はここでリタイヤでしたので、リベンジしたい気持ちと不安な気持ちでしたが、ここからは夢のゴールに向けてのカウントダウンで走りました。佐田まで来ると、沿道の皆さんがお帰りなさいと声を掛けてくれました。3年越しの夢のゴールは、気持ちのいい疲労感と達成感そして満足感でした。自分を誉めてやりたいと思いました。そして孫ができたなら、60km完走のメダルを見せて自慢したいと思います。

来年どなたか一緒に走りませんか。

【白木久雄会員、谷岡慶一会員、渡辺史則会員、が挙手】



大阪空港ロータリークラブの渡辺さんと



・島井和久会員

中村ロータリークラブを代表して佐竹会長と共に60km完走いたしました。ボランティアの皆さん、熱い声援をありがとうございました。苦しい場面で知り合いに会えたことは本当に励みになりました。

このたび完走できましたが、私本人を含め、完走できると思っていた人は誰一人いなかったことと思います。ご承知の通り毎日飲んだくれておりまして、どう考えても完走できる訳がないということです。経験者より半分の距離を走ることができれば何とか完走できると聞いておりましたのですが、練習では最高で15kmしか走れず、それもたったの1回でした。

当日、20km地点で10分の余裕があったが、早くも足に豆ができて、治療と給水食事に10分を費やしました。いよいよ私にとっては未知の世界です。その内膝が痛くなりましたが、何とか30km地点にたどり着きました。予定より1分オーバー。このままだと完走は無理だろうと考え、フルマラソンの42.195kmを走ってぶっ倒れてもいいと居直り、歩き1に対して走り3の割合に変えました。ただただ足の痛みとの戦いでした。すると40km地点で14分の余裕でした。まだいける、と思い直



し、ふらふらしながらも50km地点に到着すると、谷岡さんが「島井さんもう歩いてでも完走できますよ。」との事。とにかくたどり着くことを目標に9時間13分でめでたくゴールしました。

完走の勝因は、井上スポーツさんで買った間寛平と同じシューズとランニングパンツ。部下が計画してくれた4回の合同練習。大杉さんがくれた座薬とレース途中で補給してくれたエアサロンバスと皆さんの声援。最初はうとうしいなと思っていたが、途中からだんだん力になった頻繁にかかってくる新田さんの電話。なんといっても完走したら大杉さんと国久さんからもらえる賞金。であったと思います。

最後に9月末に初孫が誕生しました。名前が「駈(かける)」でこれも励みとなったので、完走メダルは孫に贈りました。

走り終えての感想は「もう二度とこんなしんどい思いはしたくない。」が本音です。来年は絶対に走らないことをここに宣言いたします。



【委員会・会員発言】

■井上親睦委員長

10月4日（水）の「観月会」ですが、出発時刻の確認です。

A（第1便）新ロイヤルホテル 5：20

B（第2便）新ロイヤルホテル 6：00

C 現地集合

となっております。各便変更できますので、ご一報ください。あと、サウナは早めにいらしても使用可となっております。よろしくお祈いします。

■池田会員

土佐くろしお鉄道のスポンサーズクラブに皆様方全員のご入会をいただきまして、誠にありがとうございました。

【ニコニコ箱】

佐竹会長：①米山委員長の杉さん、2日間市内観光、足摺観光となぐれて頂きました。本当にご苦労様でした。

②ウルトラマラソンでは皆様方のご声援、そして沢山の方から写真を頂きました。誠にありがとうございました。

島井会員：四万十川ウルトラマラソン60km完走。皆さん、ご声援ありがとうございました。

東 会員：100kmマラソンボランティアの皆様ご苦労様でした。佐竹会長、島井会員完走おめでとうございました。

岡本会員：佐竹会長、島井会員の60kmマラソン完走よかったですね。

浦田会員：佐竹、島井会員ウルトラマラソン完走おめでとう！

明神会員：佐竹さん、島井さん完走おめでとうございます。

池田会員：スポンサーズクラブ入会ありがとうございました。

本田会員：先週、例会会場に来たのは私です。

岡田会員：先週は無断欠席して申し訳ありませんでした。今後気をつけます。

福田会員：ロータリーの友10月号を読んで・・・（横組6P～10P）「真実かどうか？」

ロータリーの倫理基準は経営者にとって、基本となる大切なことで、4つのテストは重要な経営の要だと思いました。

【出席報告】

- ・会員総数/46名
- ・本日の出席/37名 82.22%
- ・先週の訂正 M12 66.67%→93.33%



THE FUTURE OF ROTARY IS IN YOUR HANDS

私たち一人ひとは、いわば過去を未来へとつなぐ鎖の輪のような存在で、大いなるロータリーという伝統の一部を成しているとなることが出来ます。

2009-10年度国際ロータリー会長 ジョン・ケニー