



2016～17年度テーマ

中村ロータリークラブ

例会記録 (2016～2017)

会長/大杉幹夫
 幹事/江口久夫
 会報委員長/永木寛

創立/昭和38年10月2日
 例会日/水曜日 12:30～13:30
 例会場/新ロイヤルホテル四万十
 事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F
 TEL 0880-35-4551 FAX 0880-35-4553
 ●ホームページ <http://www.nakamura-rc.com/>

週報 No.2466

第2597回 平成28年10月5日(雨)

本日のプログラム：ゲストスピーチ 中橋 孝彦様 (坂出RC会員)

10月12日(水) のプログラム：会員スピーチ

10月19日(水) のプログラム：会員スピーチ

【会長挨拶】大杉幹夫会長

- ・皆さんこんにちは。まずは嬉しい報告です。本日より会員が2名増えました。四国電力中村支店長の大原隆司会員と四国銀行中村支店長の仙石雅人会員です。今後ともよろしく願います。
- ・本日のゲストスピーカーは坂出ロータリークラブの中橋孝彦様です。「四万十川ウルトラマラソンに魅せられて」ということでスピーチをお願いします。

【幹事報告】江口幹事

- ・国際ロータリー日本事務局より
 - 1) 10月のロータリーレート 1ドル=102円
 - 2) 8月31日現在のメンバー数 1,222,465名
- ・ガバナー事務所より
 - 1) 米山協議会出席のお礼と寄付のお願い
 - 2) ガバナー月信 No.10
- ・ロータリーの友 10月号
- ・四万十市役所より本年度「人権教育推進講座」参加のご案内
- ・四国電力(株)よりライフ&ライト 10・11月号拝受

【新会員入会式】 推薦者 大杉幸雄会員

大原 隆司 昭和37年4月13日生れ
 住所：四万十市駅前町1-14
 勤務先：四国電力(株)中村支店 支店長
 学歴：神戸大学
 趣味：旅行 剣道
 職業分類/電力 国際奉仕員会



中越の後任の大原です。出身は香川ですが、勤務は高知県内が続いています。
 皆様方にはご指導賜りますようよろしくお願いいたします。

推薦者 井上克彦会員

仙石 雅人 昭和40年6月7日生れ
 住所：四万十市中村新町5丁目6-1
 勤務先：四国銀行中村支店 支店長
 学歴：帝京大学 経済学部
 趣味：ゴルフ
 職業分類/銀行 職業奉仕員会



四国銀行中村支店勤務となりました仙石です。下ノ加江出身ですので、ここはふる里みたいなものです。
 ご指導いただきますようよろしくお願いいたします。



【本日のプログラム】 ゲストスピーチ 中橋 孝彦様 (坂出RC 会員)



■ 四万十川ウルトラマラソンに魅せられて

坂出クラブの中橋です。本日はお招き頂き、また昨晩はメンバーの方に熱烈な歓迎をしていただきまして中村の楽しい夜を過ごさせてもらいました。

本日は四万十川ウルトラマラソンの魅力についてということでランナーとしてのお話させていただきます。私はこれまでに60kmの部で2回、100kmの部で4回エントリーし完走することができました。中村ロータリークラブにおかれましては後援並びにボランティアにも協力されているということでおじゃましました。

全国でも多くのウルトラマラソンが開催されていますが、西の四万十、東のサロマと言われており全国でも代表的な大会です。ランナーにはそれぞれのストーリーがあります。私も100kmにできるまでにいろいろな出会いやきっかけがありました。

2008年、42歳の時、ある学校の先生と出会ってマラソンをするようになりました。その時体重82kgウエスト93cm中性脂肪400以上と成人病の薬を飲んでいました。まずは歩くことから始め、半年後、丸亀ハーフマラソンに出ることになりました。2時間14分で完走。沿道からの応援を受けながら走ることがたいへん楽しく感じ、それから病みつきになりました。ベストは1時間34分です。

四万十川ウルトラマラソンとの出会いは銀行員の方に勧められ、60kmの部に出たのがきっかけでした。ゴール1km手前に裸電球が並んでいるのですが完走できたことに感動し涙が出てきました。四万十川ウルトラマラソンの魅力をその時初めて

感じました。2回目の60km出場した時にある小学校の児童・先生との出会いがありました。これが100kmを目指すきっかけになりました。60kmの部は十川からスタートするのですが、途中、口屋内小学校の子ども達がお接待をしてくれました。そして後日、小学校にお礼の手紙を出したのですが、手紙にゼッケンを書いていたので校長が数ある写真の中から私の写真を探し出し、手紙を添えて写真を送ってくれました。口屋内小学校は今年で廃校になることが書かれていました。私は口屋内小学校へ行きましたら、熱烈歓迎を受け、お話をさせてもらう時間まで頂きました。それがきっかけで100kmに出ようと決意しました。

初めて100kmの部に出た時には12時間37分でした。ゴール手前でペンライトを渡されて走ったのですが、この時私は遅いんだなと自覚したのですが、3回目の挑戦の時はペンライトを渡されずゴールすることができました。4回目は11時間27分で完走することができました。私を支えてくれているグッズがありまして、シューズのソールなんです。本当に素晴らしくマメができたことはありません。前日に井上スポーツさんで購入しました。そして黒いマラソン用の時計です。これも井上スポーツさんで購入しました。井上スポーツさん本当に感謝しています。そして完走証ですが、四万十川ウルトラマラソンは写真付きでポイントごとの通過時間が掛かっていたりして、この完走証を見るたびに力が湧いてきます。

前夜祭、走っている時の皆さんの応援など、多くのおもてなしを頂きながら毎回感謝しながら走っています。今年は10月16日に開催されます。

今回も完走できるように頑張ってきます。ご清聴ありがとうございました。

【ニコニコ箱】

中橋孝彦様 (坂出RC) : 3年越しにおじゃましました。四万十川ウルトラマラソンではお世話になります。
 大杉会長: 中橋様スピーチありがとうございました。大原様、仙石様、当クラブに入会して頂き、ありがとうございます。今後ともよろしく願いいたします。
 大杉(幸)会員: 大原支店長、仙石支店長、ご入会おめでとうございました。これからもよろしく願います。
 弘内会員: 中橋様、スピーチありがとうございました。ウルトラマラソンに2010年より参加していますが、いまだ完走していませんが、中橋様のお話をお聞きし、これでやっと完走できそうです。
 大塚SAA: 中橋様、本日はスピーチありがとうございました。

【出席報告】	・会員総数50名 (免除会員5名)	・先週の訂正	MU2	76.7%→81.40%	
	・本日の出席/34名	62.79%	・先々週の訂正	MU6	62.79%→76.74%