



2016～17年度テーマ

# 中村ロータリークラブ

## 例会記録 (2016～2017)

会 長/大 杉 幹 夫  
 幹 事/江 口 久 夫  
 会報委員長/永 木 寛

創 立/昭和38年10月 2 日  
 例会日/水曜日 12：30～13：30  
 例会場/新ロイヤルホテル 四万十  
 事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F  
 TEL 0880-35-4551 FAX 0880-35-4553  
 ●ホームページ <http://www.nakamura-rc.com/>

週報 No.2468

第2599回 平成28年10月19日（曇り）

本日のプログラム：会員スピーチ 弘内英一郎会員 白木久雄会員  
 10月25日(火) のプログラム：米山奨学生卓話 (3クラブ合同例会)  
 11月 2日(水) のプログラム：新会員スピーチ 大原 隆司会員

### 【会長挨拶】 大杉幹夫会長

・先日のウルトラマラソンで私は、第四の関門、  
 前半の四万十学舎にて、リタイアしたランナー  
 をバスで搬送する業務でしたが、関門の時  
 間閉鎖した後、10分ほど経ってから一人の  
 お爺さんが、関門で止まらずにそのまま走り  
 抜けていきました。私は追いかけて、「おじ  
 さんもうここで走るのは終わりです」と説明  
 をしました。その方も理解してくれましたが、  
 なんと「参加最高齢で84歳」で、60キロ部  
 門、ここまで30キロ走って来て、まだゴール  
 に向かって走ろうしている体力やパワーに  
 驚きました。当クラブの若い皆さんは練習し  
 て、是非ウルトラマラソンにチャレンジして  
 はいかがでしょうか。

### 【幹事報告】 荒川副幹事

- ・ガバナー事務所より  
 国際ロータリー会長、ジョン・F・ジャーム  
 氏より世界ポリオディに関するメール拝受
- ・米山記念奨学会よりハイライトよねやま 199 号
- ・四万十川自然再生協議会より  
 四万十の水辺八十八箇所めぐりバスツアー  
 11月19日（土）8：00～

- ・なかむら音楽振興会より  
 X'mas コンサートのご案内 12月1日  
 ウィッシュフル・シンギング～アカペラ・ア  
 ンサンブル 文化センター
- ・四万十市観光振興連絡会議より  
 入田ヤナギ林菜の花まつり開催に向けた一斉  
 清掃実施の協力依頼 11/1（火）13：30～
- ・来週は米山奨学生を迎えての四万十 RC、宿  
 毛 RC との合同例会です。  
 10/25（火） 場所：中村プリンスホテル

### 【委員会報告・会員発言】

#### 白木社会奉仕委員長

四万十川ウルトラマラソン大会のボランティア  
 に参加いただきました皆様、ご苦労様でした。  
 時々、雨が振りましたが、事故もなく無事終わ  
 りました。ありがとうございました。



## 【本日のプログラム】 会員スピーチ 弘内英一郎会員 白木久雄会員



## ■弘内英一郎会員

## 「四万十川ウルトラマラソン」を終えて

田辺委員長より、今年こそ完走スピーチをするようにと言われていましたが、「四万十川ウルトラマラソンを終えて」ということでお話させていただきます。今回も100kmの部にエントリーしました。前々回の例会で坂出R Cの中橋さんにウルトラマラソンのお話をいただきまして、自分も数えてみたのですが、今回で8回のエントリーになります。出るきっかけは、当時毎晩暴饮暴食をやっていて今より14kgほどウエイトがあったのですが、体重を落とそうということで、エントリーしました。1年目は62kmのカヌー館まで。この時は腕が振れなくなり、辛い状態で走りました。2年目は四万十学舎72km地点まで。3年目は会社の社員と7名で走ったのですが、この時は佐田の沈下橋の最終関門で大塚先輩が「1分経過でダメ！」ということで通してくれませんでした。もし通してくれていたら何年もつらい思いをしなくてもよかったかもしれません。その翌年は、良いペースでしたが、途中でなんとために走っているのだろうと考えながら走り、リタイアしました。そして次の年は有名な話ですが、スタートが5時半なのですが朝起きたのが6時15分ということでスタート地点に立つことができませんでした。その次の年は佐田の沈下橋。昨年は熱中症気味になり半家でリタイア。そして今年は今年の11月から月水金と、10から20km程度走り込みしました。残念ながら今回はカヌー館で終わりました。

皆様からご声援頂きましたが残念な結果で終わりました。昭和大橋を渡ったぐらいで吐き気を催してきましたカヌー館でリタイアしました。途中で多くの方々に応援してもらいましたが申し

訳なく思います。終わった後、来年からはボランティアに回ったほうがいいのかと思っていました。しかし2日くらいたっていろいろな人と話しながらやっぱり来年も懲りずにエントリーし、完走することを目指したいと思います。

私の座右の銘は継続こそ力なりです。しっかりと体作りをして来年こそは必ず完走できるよう頑張っていきます。ロータリーの先輩方にはぜひ後押しをしていただければと思います。この四万十川ウルトラマラソンは中橋さんも言われていましたが、西は四万十、東はサロマと言われるように、日本でも一、二を争う大会です。ボランティアの皆様のおかげで走らせてもらっているのを感じます。走らせてもらって光栄です。

この素晴らしい大会をいろいろな方に走ってもらいたいと思います。本当にありがとうございました。今後ともご声援よろしく申し上げます。



## ■白木久雄会員

## 「沖縄とのつながり」

沖縄についてお話をさせていただく予定でしたが、時間がほとんどありませんので、一つだけお話をさせていただきます。沖縄出身で高知ファイティングドックスの投手として活躍している平良成君ですが、今週金曜日に行われるドラフトに引かかる可能性があるようです。彼は昨年、ゲスト例会でスピーチもしてくれました。吉報が聞けることをお祈りしています。以上です。

## 【ニコニコ箱】

田中会員：ニコニコが遠のいていました。

大塚SAA：朝夕寒くなったとたん風邪をひきました。お身体に気をつけましょう。

## 【出席報告】・会員総数49名（免除会員5名）

・本日の出席/32名 72.73% ・先週の訂正 MU4 75.00%→84.09%