



ROTARY:
MAKING A
DIFFERENCE

ロータリー：変化をもたらす

2017～18年度テーマ

中村ロータリークラブ

例会記録 (2017～2018)

会長/松田 基
幹事/荒川 泰士
会報委員長/星野 努

創立/昭和38年10月2日
例会日/水曜日 12:30～13:30
例会場/新ロイヤルホテル四万十
事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F
TEL 0880-35-4551 FAX 0880-35-4553
●ホームページ <http://www.nakamura-rc.com/>

週報 No.2542

第2673回 平成30年6月6日(曇り)

本日のプログラム：新会員スピーチ 今西 務会員

6月13日(水)：今期活動報告

6月20日(水)：今期活動報告

【会長挨拶】松田 基 会長

- ・皆さんこんにちは。先日、ゲストスピーチをして頂きました「カドルファミリー」の岩瀬様がお礼とPRのため、お越し頂いております。
- ・本日のビジターをご紹介します。大竹RC(広島県)からお越し頂きました魚住明司様です。四国銀行中村支店の仙石会員の後任として赴任しました。7月から入会予定ですので、よろしくお祈いします。

【幹事報告】荒川泰士幹事

- ・ガバナー月信No.6 配布
- ・ロータリーの友 6月号配布
- ・ガバナーエレクト事務所より
次年度クラブ研修リーダー選任のお願い
(梅原会員に決定しました)
- ・次年度国際奉仕委員長より
キャンプメリーハートへの寄付のお願い
- ・宿毛RCより例会変更のお知らせ
6/14(木) 例会場を宿毛まちなえき「林邸」
- ・青少年健全育成四万十市民会議より
運営委員会開催 6/12(火) 中央公民館

◆岩瀬様 カドルファミリー(やさしく寄り添う家族)

皆さん、こんにちは。先日は貴重なお時間を頂きまして、ありがとうございました。本日は代表の伊與田が所用のため、代理で来させて頂きました。まず初めに、先日お願いしました掃除機の件ですが、ご協力頂きまして誠にありがとうございました。カドルファミリーのスタッフみんな喜んでおります。大切に使用させて頂きます。

本日は、イベントのお知らせとご協力のお願いに来ました。7/21(土)に「こども夏まつり」を開催します。地域でハンドメイドの作品を作っている方の出店や、アピアさつき内のテナントにも協力して頂いています。メインとして「子ども神輿」と「お菓子まき」を予定していますが、カドルファミリーのメンバーも参加しますが、中村RCの皆さんからスタッフとしてお力添えを頂きたくお願いに参りました。

何卒ご検討のほどよろしくお願い致します。



【本日のプログラム】 会員スピーチ 今西 務会員



皆さん、こんにちは。今日は「私と陸上競技」のタイトルでスピーチしたいと思います。

「趣味は？」と聞かれたらジョギングです！と公言しています。そんな私ですので、友人や社内でも走ることが生活の一部となっている人間だと思われていますが、本当のところは、長距離は嫌いで、練習も苦しく好きではありません。マラソン大会当日でも何で走っているんだろう？と思うくらい、自分でも変だと思いつつ走っています。

私が走り始めたきっかけは、家内からの一言でした。家内が出産後の里帰りの時、毎晩のように飲み会とパチンコにと羽を伸ばしていました。そんなある日のこと、家に帰ると家内から電話があり、私はこの子に「あなたのような男の子になって欲しい」と言われた言葉がきっかけでした。

その時、子供に尊敬される父親に、目標とされる男になろうと決心し、いろいろと考えたあげく「一番嫌いなこと（長距離走）」を、“さりげなくできる男”になるというものでした。以来、走るようになり、現在、上の子供が28才ですので、走歴は約28年になります。

自分の中では、走ることで会社や家族に対して負担にならないことを大前提に、「仕事に支障が出るような取り組みはしない」「家族から不満が出るような取り組みはしない」を前提にしていますので、家内からの不満はありませんでした。そして、嬉しかったことに二人の子供が共に陸上競技部に所属し、充実した学生生活を送ってくれたことです。ただ、家内から長距離を専攻すると勉強がおろそかになると言われたらしく、二人とも短距離選手に誘導されました。その真相は、どうやら私は家庭をおろそかにしていたということなのかな？と思っています。

子供が自立し、やっと競技に集中できるようになったと思えば、昨年暮れに椎間板ヘルニアになり、陸上人生を終えそうな私です。しかし、中村に赴任し、暖かくなったことが影響しているのか腰の調子が徐々に良くなっています。

嬉しくて会社のメンバーにも報告したところ、「無理しないで」「倒れられたら困りますので」の心遣いの言葉を貰いましたが、真相は所長が復活したら、ノー残業デーのジョギングや、最悪はウルトラマラソンにエントリー指令があることを恐れての言葉のようです。

結局、当初私が考えた“さりげなくできる男”になる。走ることで仕事や家族に対して迷惑にならないことは、実践できていなかったことが分かりました。

冒頭申し上げましたが、好きな長距離走ではありません。ウルトラマラソンを走りながら「自分は何で走っているのか」「もう二度と走らない」と思い、酸欠になるような駅伝大会では「早死にする」「好きなタバコをゆっくり吸いたい」って思っている私ですけど、ゴールテープの向こうにある何ものにも代えられない“達成感・爽快感”を味わいたいと思いますし、風通しの良い職場づくりのためにもパウハラにならない範囲で誘っていきたいと思います。

最後になりますが、53歳になる私の目標を3つ宣言したいと思います。

- ・ウルトラマラソンでの自己ベスト更新（9時間30分以内） 出来たら8時間以内！
- ・フルマラソンでの50代でのサブスリーの達成（3時間以内）
- ・高知駅伝の四電メンバー（8名）に選考される

そして今、スポーツや家族との時間など、大切にしているものをみんなで共有し、何でも語りあえる職場にしたいと取り組んでいます。

「自分のこと」「家族のこと」の充実から「会社生活の充実」「お客さまサービスの充実」へと繋げていって貰えたらなと思っています。

ご清聴頂き、ありがとうございました。

【ニコニコ箱】

荒川幹事：義父の葬儀に際しまして、クラブやメンバーの皆様に大変お世話になりました。ありがとうございました。

【出席報告】 ・会員総数52名（免除会員4名）

・本日の出席/32名 68.09%

・先週の訂正 M5 70.21%→80.85%