



CREATE HOPE
in the WORLD

世界に希望を生み出そう
2023～24年度テーマ



中村ロータリークラブ

例会記録 (2023～2024)

会 長/稲 田 玲 子

幹 事/弘 内 英 一 郎

会報委員長/川 邊 浩 之

創 立/昭和38年10月2日

例会日/水曜日 12:30～13:30

例会場/新ロイヤルホテル四万十
事務所/四万十市中村小姓町46番地 中村商工会館2F

TEL 0880-35-4551 FAX 0880-35-4553

●ホームページ <http://www.nakamura-rc.com/>

週報 No.2777

第2908回 令和6年1月24日(雪)

本日のプログラム：会員スピーチ 東 邦彦会員

1月31日(水)：ゲストスピーチ 池田 昌美様(株)七星食品

2月7日(水)：会員スピーチ 荒川 泰士会員

【会長挨拶】稲田 玲子会長

・皆様こんにちは。朝から大雪となりました。西土佐から来られた星野会員はじめご出席の皆様ご苦労様です。

・この寒い中、能登半島で被災された方々は大変な思いで避難生活をされています。特に高齢者の誤嚥性肺炎が増加しているそうです。

- ①低栄養状態や疲労で体力が低下している
- ②トイレに行くのを控え、水分をとらないため脱水状態となり、唾液も出なくなる
- ③歯磨きや入歯の手入れができなくなり、口の中に雑菌が増え、それを飲み込み肺炎になりやすい・・・などです。

・災害時に気をつけなければいけないのは、

- 1) 口腔ケア(口の中を清潔に)
- 2) 身体活動性(エコノミー症候群予防)
- 3) 栄養・水分補給

などです。

皆様、常日頃から災害時におけるの予防知識をお備えください。

【幹事報告】弘内英一郎幹事

・ガバナー事務所より

2024～25年度短期交換計画について募集要項、推薦候補者の申請書拝受

・ガバナーエレクト事務所より

1) 2024～25年度地区委員の委嘱状
東 邦彦バスターガバナー

大塚和助会員

星野 努会員

2) 地区チームセミナー(DTTS)開催ご案内
2月25日 13:30～オークラホテル丸亀

・四万十ライオンズクラブより

結成60周年記念式典のご案内

5月26日 14:30～新ロイヤルホテル四万十

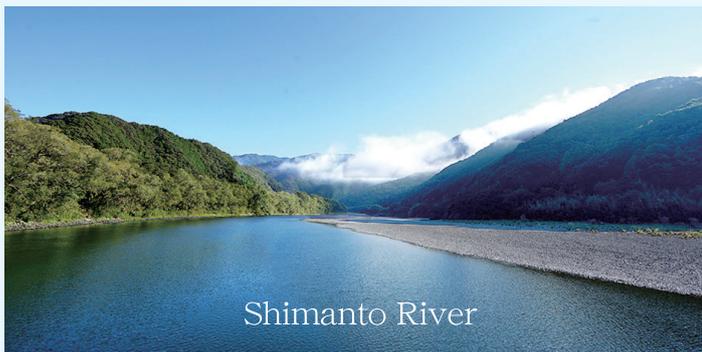
・理事会承認事項

1) 能登半島地震への支援金 会員より5,000円、クラブより115,000円 合計40万円とする

2) クラブ会員グループLINEの活用
告知の即効性、有効性を図るため
可能なメンバーから適宜始める



悠久の流れを未来に継ぎよう



Shimanto River

【本日のプログラム】 会員スピーチ 東 邦彦会員



D・E・Iについて

まずは能登半島への支援金ありがとうございます。第2620地区の同期のガバナーから、被災地の状況について毎日連絡がきています。皆様からの支援は品物でなく、お金が助かると言っていました。品物は、人手がいるし分配するにあたって、優先順位とか時間がかかるので大変らしいです。会員の皆様には感謝申し上げます。

さて、本日1月24日はロータリーの誕生日です。1905年の今日、シカゴでスタートしました。この日はロータリー全般の知識を拓く日でもありまして、日本では34地区全てで催しが行われます。本日はロータリーに関して私の思う事を述べたいと思います。

私たちの先輩に千 玄室という100歳の現役ロータリアンがいます。千 利休の子孫で茶道・裏千家前家元15代汎叟宗室で、京都ロータリークラブ所属です。千さんは「今、世界は情報化社会となり、毎日が忙しくて大変生きにくい社会となってきた。生きやすく生きるには、各種の知恵が必要だが、何のために生きるかを追求する心を持たねばならない。私にとってロータリー精神がその一つです」と言われています。

私たちは世界で、地域社会の中で、そして自分

自身の中で持続可能な良い変化を生むために、人々が手を取り合って行動する世界を目指すことこそ私たちの役割だと思っています。

ロータリーのDEI（多様性・公平さ・インクルージョン）について具体的に説明します。

D（多様な人々と）

E（平等に）

I（優しく包み込む寛容性）です。

このようなクラブを目指してくださいというのが、RI理事会の決定です。

そして、「元気なクラブ」を作ることが必要です。クラブの独創性、主体性を考え、地域の実情にあった奉仕活動を行いましょう。

また、クラブの女性会員や若い人を中心とした柔軟性を取り入れ、会員増強に努めていかねばなりません。

当クラブにおきましては、極端な会員減とはなっておりませんが、これからの時代に即したクラブの在り方等、みんなで知恵を出し合っていきましょう。

ありがとうございました。

【ニコニコ箱】

東 会員：つたない話をさせていただきました。

井上会員：先日の新年会で箱根区間賞並びに富士駅伝の応援幕のご寄付を頂きありがとうございました。

おかげさまで市役所、くろしお鉄道、天神橋の3箇所に設置しました。今後とも応援よろしくお願ひします。

田中会員：先日のラグタイム40周年記念ゴルフコンペ及び祝賀会ありがとうございました。久保田ママさん、本当にお疲れ様でした。40周年誠におめでとうございました。

久保田会員：先日のラグタイム40周年コンペにたくさんの協賛とご参加を頂きありがとうございました。

お天気にも恵まれ楽しく開催できました。川邊さん、準優勝おめでとうございました。

大塚会員：ラグタイム40周年記念コンペで「マカ」が当たりました。星野会員が「欲しい！」ということであげました。何に使うのか、また結果について教えてほしいと思います。

【出席報告】 ・会員総数55名（免除会員6名）

・本日の出席/28名 60.87%

・先週の訂正 M3 80.43%→86.96%